# Ausrüstung Checkliste - Stand: 10.04.2023

# Sicherheit

 Handy, Telefonkarte, Münzen

 Notfallplan & Telefonnummern

 1.Hilfe-Ausrüstung

 O2 - Notfallset

# Grundausrüstung

 Kiste, Tauchtasche, Rolli

 Plane, Nasskiste, Nassschuhe

 Maske, Backupmaske, ggf. Schnorchel

 Flossen, Tech / Sport

 Backplate & Wing / Jacket, Tarierweste

 Automat, Oktopus, Finimeter, Stageautomat

 Flasche (voll), Stages (Gas analysiert & beschriftet)

 Bleigurt, Taschen, Fußblei, V-Weight, P-Weight

 Computer (Mix % programmiert), Backup-Computer

 Kompass Tiefenmesser, ggf. Uhr

 Lampe (geladen), Akkutank, Backup-Lampen

 Messer, Schere, Leinenschneider

# Trockentaucher

 Anzug (trocken)

 Handschuhe (trocken), Innenfutter, Nasshandschuhe

 Kopfhaube, Eishaube, Bademütze

 Rockboots

 Unterzieher, Unterwäsche, Heizweste

 Ski-Socken, Thinsulate-Socken

 Talkum, Wachsstift

 Armmanschetten - Luftbrücke & Zippseals

# Nasstaucher

 Anzug (nass/halbtrocken), + ggf. Oberteil

 Kopfhaube

 Handschuhe (nass)

 Füßlinge, Neoprensocken

 Badehose, Neo-Unterzieher

# Tech – Zusatz

 Planung, GAP, Runtime, Backup-Plan

 Gase (geprüft, beschriftet)

 Computer gestellt

 Boje, Reel oder Spool

 Argon Straps, - Flasche, - Automat

 Nitrox-Clean, Personal-Filter, Kohle

 Getränke, Notnahrung

 Pee-Adapter

# Persönliche Dinge

 Logbuch, Brevet

 Tauchgenehmigung

 Handtuch

 Badesachen

 Jacke, extra Kleidung

 Kappe, Mütze, Hut, Halstuch

 Eintrittskarte, Fahrschein

 Geld, EC, Kreditkarte, Notfallplan Sperrnummer

 Auslandswährung (Geldwechsel Flughafen sehr teuer)

 Sonnenbrille, Sonnenschutz

 Medikamente, Ohrentropfen

 Essen, Trinken

 Messer, Besteck

# Höhle

 Tanklampe, Ladegerät, Gurtschnalle zum Fixieren

 Backup-Akku, Lampenkopf, Ersatzbrenner, Batterien

 2 Backup-Lampen, Batterien

 2 Schneidwerkzeuge, eines für Draht

 Backupmaske, abgeklebt

 Reel und Spool

 Urinalkondome, Windel

 Ersatzhandschuhe, Backup ZIP-Seals

 Wetnotes

 Pfeile, Cookies

 Kompressor, Filterpatronen, Stromkabel, Lüfter

 Überströmschlauch, O2 clean

# Sonstige Zusatzausrüstung

 Matten, Planen, Fußmatte

 Zweitautomat

 Werkzeug, Seil

 Uhr

 Flagge oder Boje, Reel oder Spool

 Zufahrtsgenehmigung

 Notlampe

 Schreibtafel, Stift

 Hebesack, Markierungsboje, Flagge, Signal, Spiegel

 Aquashure, DUI-Zipseals Ersatz Arm/Halsmanschette

# Sidemount – Entwurf

 kleines Wing

 Backplate, Gegenplatte, Bleisystem

 Sidemount-Automaten

 Stages

 spezielle Tanklampe

# Urlaub

 Signalboje, Spool

 Lifeline Funkgerät

 ärztliches Attest

 INT-Adapter

 2 Spanngurte für Flaschenblei

 Riff-Haken, Edelstahl-Pointer

 Gurttasche, Neoprentasche für Backupmaske

 Nassanzug: 4 – 7mm Neopren

 Unterzieher: Lavacore, Lycra Shirt

 Kopfhaube

 Tropenhandschuhe

 leichte Schuhe und Sommerflossen

 nahtlose Socken

 Hut / Kopfbedeckung

 Bordtasche IKEA, Segelbeutel

 Mülltüten

 Sirup z.B. Tri-Top

 Doppelsystem: 8ter-Bänder, Stege, Bolzen, Muttern

 ggf. Rigging & Automat für Stage

# Fotoausrüstung

 Foto, Gehäuse, O-Ring, Memorycard, Akku, Lader

 Blitze, Arme, Grundplatte, Akkus, Ladegerät, LWL

 GoPro. Gehäuse, Blitzarm, HD-Darkbuster, Akku, Lader

 Cardreader, Ersatz-Memory, Backupspeicher

# Technik

 Stecker-Adapter, mind. 2, Mehrfachverteiler

 Originalladegeräte für Foto, Video, Lampen, Handy

 Notebook / Tablett, Netzteil, Stecker

 Kabel, USB-Micro, USB-OSTC

 Go Pro, USB-Kabel, Lampen, Ladegerät

 externer Akku, Powerbank

# Schwimmbad

 Maske, Schnorchel

 Hallenflossen

 Uhr

 Badehose, Anzug

 ggf. Neoprenhemd

 Badeschuhe

 Handtuch

 Schampon

 Ohrenschutz, Mütze

 Geld, Münzen (1€, 50 Cent)

# Reiseapotheke

# Medikamente

 Ohrentropen: Ehmsche & medizinisch Otalgan, Panotile

 Pasperin Tropfen

 Aspirin / Paracetermol

 Imodium?

 100 ml Desinfektionsspray

 Bepanthen Salbe

 Nasentropfen

 Augentropfen

 Systral Gel

 Mobilat

 PVP Salbe

 Hexa-Sym + ASS 100, Ibuprofen

# Instrumente

 Fieberthermometer

 kleine Schere

 Pinzette

 Verbandsmaterial

 5 Kompressen 10 x 10 cm

 2 sterile Pflaster 15 x 8 cm

 elastische Binde

 Mullbinde

 Leukoplast

# Fernreise-Modul

 Elektrolyt-Packung

 Breitbandantibiotikum

 Reisekrankheit

 sterile Kanülen / Spritzen

# Prophylaxe-Modul

 ggf. Malaria

 Thrombosespritze, Thrombosestrümpfe

 Impfstatus

# Sonstiges

 Gelomyrthol

 Sudafed