

Ausrüstung Checkliste - Stand: 10.04.2023

Sicherheit

- Handy, Telefonkarte, Münzen
- Notfallplan & Telefonnummern
- 1.Hilfe-Ausrüstung
- O2 - Notfallset

Grundausrüstung

- Kiste, Tauchtasche, Rolli
- Plane, Nasskiste, Nassschuhe
- Maske, Backupmaske, ggf. Schnorchel
- Flossen, Tech / Sport
- Backplate & Wing / Jacket, Tarierweste
- Automat, Oktopus, Finimeter, Stageautomat
- Flasche (voll), Stages (Gas analysiert & beschriftet)
- Bleigurt, Taschen, Fußblei, V-Weight, P-Weight
- Computer (Mix % programmiert), Backup-Computer
- Kompass Tiefenmesser, ggf. Uhr
- Lampe (geladen), Akkutank, Backup-Lampen
- Messer, Schere, Leinenschneider

Trockentaucher

- Anzug (trocken)
- Handschuhe (trocken), Innenfutter, Nasshandschuhe
- Kopfhaube, Eishaube, Bademütze
- Rockboots
- Unterzieher, Unterwäsche, Heizweste
- Ski-Socken, Thinsulate-Socken
- Talkum, Wachsstift
- Armmanschetten - Luftbrücke & Zipseals

Nasstaucher

- Anzug (nass/halbtrocken), + ggf. Oberteil
- Kopfhaube
- Handschuhe (nass)
- Füßlinge, Neoprensocken
- Badehose, Neo-Unterzieher

Tech – Zusatz

- Planung, GAP, Runtime, Backup-Plan
- Gase (geprüft, beschriftet)
- Computer gestellt
- Boje, Reel oder Spool
- Argon Straps, - Flasche, - Automat
- Nitrox-Clean, Personal-Filter, Kohle
- Getränke, Notnahrung
- Pee-Adapter

Persönliche Dinge

- Logbuch, Brevet
- Tauchgenehmigung
- Handtuch
- Badesachen
- Jacke, extra Kleidung
- Kappe, Mütze, Hut, Halstuch
- Eintrittskarte, Fahrschein
- Geld, EC, Kreditkarte, Notfallplan Sperrnummer
- Auslandswährung (Geldwechsel Flughafen sehr teuer)
- Sonnenbrille, Sonnenschutz
- Medikamente, Ohrentropfen
- Essen, Trinken
- Messer, Besteck

Höhle

- Tanklampe, Ladegerät, Gurtschnalle zum Fixieren
- Backup-Akku, Lampenkopf, Ersatzbrenner, Batterien
- 2 Backup-Lampen, Batterien
- 2 Schneidwerkzeuge, eines für Draht
- Backupmaske, abgeklebt
- Reel und Spool
- Urinalkondome, Windel
- Ersatzhandschuhe, Backup ZIP-Seals
- Wetnotes
- Pfeile, Cookies
- Kompressor, Filterpatronen, Stromkabel, Lüfter
- Überströmschlauch, O2 clean

Sonstige Zusatzausrüstung

- Matten, Planen, Fußmatte
- Zweitautomat
- Werkzeug, Seil
- Uhr
- Flagge oder Boje, Reel oder Spool
- Zufahrtsgenehmigung
- Notlampe
- Schreibtafel, Stift
- Hebesack, Markierungsboje, Flagge, Signal, Spiegel
- Aquashure, DUI-Zipseals Ersatz Arm/Halsmanschette

Sidemount – Entwurf

- kleines Wing
- Backplate, Gegenplatte, Bleisystem
- Sidemount-Automaten
- Stages
- spezielle Tanklampe

Urlaub

- Signalboje, Spool
- Lifeline Funkgerät
- ärztliches Attest
- INT-Adapter
- 2 Spanngurte für Flaschenblei
- Riff-Haken, Edelstahl-Pointer
- Gurttasche, Neoprentasche für Backupmaske
- Nassanzug: 4 – 7mm Neopren
- Unterzieher: Lavacore, Lycra Shirt
- Kopfhaut
- Tropenhandschuhe
- leichte Schuhe und Sommerflossen
- nahtlose Socken
- Hut / Kopfbedeckung
- Bordtasche IKEA, Segelbeutel
- Mülltüten
- Sirup z.B. Tri-Top
- Doppelsystem: 8ter-Bänder, Stege, Bolzen, Muttern
- ggf. Rigging & Automat für Stage

Fotoausrüstung

- Foto, Gehäuse, O-Ring, Memorycard, Akku, Lader
- Blitze, Arme, Grundplatte, Akkus, Ladegerät, LWL
- GoPro. Gehäuse, Blitzarm, HD-Darkbuster, Akku, Lader
- Cardreader, Ersatz-Memory, Backupspeicher

Technik

- Stecker-Adapter, mind. 2, Mehrfachverteiler
- Originalladegeräte für Foto, Video, Lampen, Handy
- Notebook / Tablett, Netzteil, Stecker
- Kabel, USB-Micro, USB-OSTC
- Go Pro, USB-Kabel, Lampen, Ladegerät
- externer Akku, Powerbank

Schwimmbad

- Maske, Schnorchel
- Hallenflossen
- Uhr
- Badehose, Anzug
- ggf. Neoprenhemd
- Badeschuhe
- Handtuch
- Schampon
- Ohrenschutz, Mütze
- Geld, Münzen (1€, 50 Cent)

Reiseapotheke

Medikamente

- Ohrentropfen: Ehmsche & medizinisch Otagan, Panotile
- Pasperin Tropfen
- Aspirin / Paracetermol
- Imodium?
- 100 ml Desinfektionsspray
- Bepanthen Salbe
- Nasentropfen
- Augentropfen
- Systral Gel
- Mobilat
- PVP Salbe
- Hexa-Sym + ASS 100, Ibuprofen

Instrumente

- Fieberthermometer
- kleine Schere
- Pinzette
- Verbandsmaterial
- 5 Kompressen 10 x 10 cm
- 2 sterile Pflaster 15 x 8 cm
- elastische Binde
- Mullbinde
- Leukoplast

Fernreise-Modul

- Elektrolyt-Packung
- Breitbandantibiotikum
- Reisekrankheit
- sterile Kanülen / Spritzen

Prophylaxe-Modul

- ggf. Malaria
- Thrombosespritze, Thrombosestrümpfe
- Impfstatus

Sonstiges

- Gelomyrthol
- Sudafed